

LEO

WID

B E R B E S I









Salud y bienestar es la especialidad  
de Leonid Berbesí





Leonid Ilych Berbesí Carrillo  
Abril 02 . 1977  
Contacto: +57 322 854 1156  
Correo: [info@leonidberbesiyoga.com](mailto:info@leonidberbesiyoga.com)





Instagram [@leonidberbesiyoga](#)

Facebook [leonidberbesiyoga](#)

YouTube [LeonidBerbesi](#)

[www.leonidberbesiyoga.com](http://www.leonidberbesiyoga.com)



Inicia su camino en la senda del yoga en el año 2008 con la Gran Fraternidad Universal y Karuna Maracaibo. En 2010 realiza la certificación de profesores de Yoga Sivananda en Garopaba – Brasil. Luego en 2011 participa en clases de método de Yoga Iyengar con las profesoras Marina Chaselon, Martha Charny y Stella Beguett en Buenos Aires – Argentina. Inspirado por la enseñanza recibida durante sus visitas a Buenos Aires por tres años participó en seminarios con José María Vigar y Manouso Manos, además de viajar por Chile y Brasil para continuar ampliando su conocimiento y su práctica en el método de Yoga Iyengar.

Durante tres años formó parte del programa de formación de profesores dirigido por el Centro Practica Yoga y coordinado por los maestros Chantal Gómez Jauffred y Paul King en Guadalajara – México.

En los últimos años ha profundizado su conocimiento en el método de Yoga Iyengar organizando y asistiendo a seminarios internacionales con los maestros Chantal Gómez Jauffred, Paul King, Luis Pernigotti, Rosa Santana, José María Vigar, Marla Apt y Bobby Clennell, Aida Amirkhanian, Jordi Martí, entre otros.



Fué coordinador del programa de formación de profesores en Yoga Iyengar para Colombia bajo la dirección de los maestros Senior Chantal Gómez Jauffred, José María Vigar, Marla Apt del 2016 al 2019.

Este conocimiento le ha llevado a guiar a sus alumnos al despertar de la consciencia con profesionalismo y ética. Es así como en sus clases busca enseñar aquello que hay detrás de cada postura más allá del cuerpo físico, sin descuidar la precisión característica del Yoga Iyengar. En sus clases motiva a los alumnos a superarse sin descuidar las limitaciones de su cuerpo, los invita a romper sus barreras y para que hagan consciente la unidad y la divinidad que cada uno tiene adentro.





En sus palabras se describe como una persona exigente pero, disfrutando enormemente enseñando a los demás, de forma clara y metódica. Actualmente es profesor certificado de Yoga Iyengar.





# Intensivo de Yoga Iyengar

para estudiantes  
de Suramérica en Pune - India



Participación en el intensivo de Yoga Iyengar para estudiantes de Suramérica del 7 al 21 de Septiembre de 2018, tomando clases con Geeta Iyengar, Prashant Iyengar, Sunita Iyengar, Abhijata Iyengar y Raya Uma Datta.





# iyengar yoga therapeutics

## teacher



Instituto de Yoga Iyengar  
Los Angeles - USA

Manouso Manos - USA  
Workshop 2  
Julio 13 al 15 de 2018  
Viernes, 6 - 8 pm.  
Sábado, 9 am. - 1:15 pm.  
Domingo, 8 am. - 12:15 pm.  
12:45 - 2:55 pm.

Instituto de Yoga Iyengar  
Los Angeles - USA

Manouso Manos - USA  
Workshop 1  
Marzo 9 al 11 de 2018  
Viernes, 6 - 8 pm.  
Sábado, 9 am. - 1:15 pm.  
Domingo, 8 am. - 12:15 pm.  
12:45 - 2:55 pm.

# talleres de formación continua

MANOUSO MANOS - USA  
Buenos Aires - Argentina

JOSÉ MARÍA VIGAR - ESPAÑA  
Buenos Aires - Argentina

BOBBY CLENNELL - USA  
Bogotá - Colombia  
Yoga para la mujer  
Explorando nuestra expresión personal  
La salud del pecho - Yoga Restaurativo

Yoga Iyengar ¿Qué es?  
El rey y la reina del yoga  
Los obstáculos de la práctica

BOBBY CLENNELL - USA  
Bogotá - Colombia  
Menopausia  
Desarrollando sensibilidad en Asana - Mestrucación  
Asanas restaurativas - Cuidado del pecho

RICHARD AGAR WARD - INGLATERRA  
Guadalajara - México

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
Guadalajara - México

PAUL KING - INGLATERRA  
Guadalajara - México

ROSA SANTANA - USA  
Tema: Como eliminar el sufrimiento del cuerpo  
San Cristobal - Venezuela

JAWAHAR BANGUERA - INDIA  
6ta. Convención Mexicana de Yoga Iyengar  
Ajijic - Jalisco - México

LUIS PERNIGOTTI - MÉXICO  
Filosofía y anatomía en Yoga  
San Cristobal - Venezuela

JOSÉ ANTONIO CAO - ESPAÑA  
De la precisión a la percepción  
Bogotá - Colombia





talleres  
de formación  
continua

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
Yoga Iyengar / Bogotá - Colombia

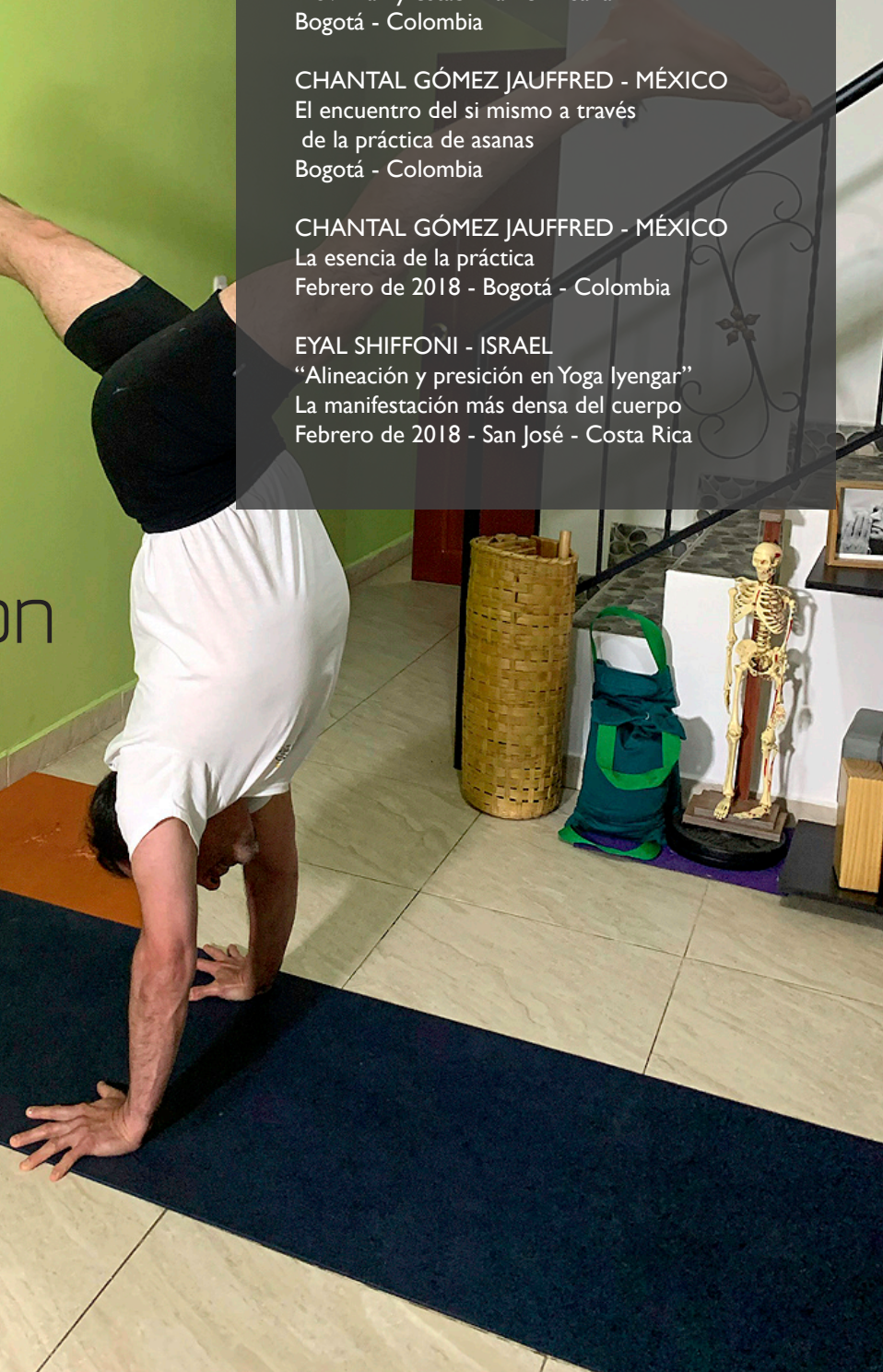
JOSÉ MARÍA VIGAR - ESPAÑA  
YOGASANAS  
"La práctica espiritual en forma física"  
Bogotá - Colombia

MARLA APT - USA  
Movilidad y estabilidad en Asana  
Bogotá - Colombia

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
El encuentro del si mismo a través  
de la práctica de asanas  
Bogotá - Colombia

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
La esencia de la práctica  
Febrero de 2018 - Bogotá - Colombia

EYAL SHIFFONI - ISRAEL  
"Alineación y precisión en Yoga Iyengar"  
La manifestación más densa del cuerpo  
Febrero de 2018 - San José - Costa Rica









JOSÉ MARÍA VIGAR - ESPAÑA  
Asana: El espejo en el que conocerte a ti mismo  
Mayo de 2018

MARLA APT - USA  
Quietud a través de la acción  
Agosto de 2018

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
Encontrando el reposo dentro de la asana  
Noviembre de 2018

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
Seminario: Las posturas desafiantes  
Bogotá - Colombia - Febrero de 2019

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
Formación continua para maestros  
Guadalajara - México - Marzo de 2019

ABHIJATA IYENGAR - INDIA  
Intensivo de Yoga Iyengar  
Ciudad de México - México - Abril de 2019

JOSÉ MARÍA VIGAR - ESPAÑA  
Seminario - Yogasanas:  
Un proceso de práctica y desapego  
para purificar la mente  
Bogotá - Colombia - Mayo de 2019

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
Seminario - Pranayama:  
La respiración como fuente de energía vital  
Bogotá - Colombia - Agosto de 2019

BOBBY CLENNELL - USA  
Seminario:  
Encontrando el equilibrio entre flexibilidad y fuerza,  
movilidad y quietud  
Bogotá, Colombia - Septiembre 2019

MARLA APT - USA  
Seminario:  
Abhyasa (Práctica intensa) Vairagya (Desapego)  
Bogotá, Colombia - Noviembre 2019

MARLA APT - USA  
Taller: Progresión en la acción  
y conciencia en el asana  
Medellín, Colombia - Noviembre 2019

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - MÉXICO  
Taller: Uso de props yoga Iyengar  
Guadalajara, México - Febrero 2020

MARLA APT - USA  
Intensivo virtual de yoga Iyengar 2  
1 días continuos  
Marzo 2020

CLAUDIA DÍAZ BOITANO - CHILE  
Encuentros virtuales pedagógicos  
Marzo a Noviembre de 2021  
4 horas por encuentro de pedagogía,  
metodología, enseñanza y práctica.  
Marzo a Noviembre 2021

JOHN SCHUMACHER - USA  
Masterclass virtual - Yoga for high blood pressure  
Certificado por IAYT  
Mayo 2021

HUGO CARDENAS - ARGENTINA  
Taller virtual - Invertidas  
Asanas supinas / Pranayama  
Junio 2021

JAKI NETT - USA  
Masterclass virtual  
Yoga for pelvic floor dysfunction  
Certificado por IAYT  
Junio 2021

BARBARA ABELES - ARGENTINA  
Taller virtual - Yoga Iyengar por primera vez  
Mayo 2021

JORDI MARTÍ - ESPAÑA  
Seminario virtual - Yoga, refuerzo inmunitario  
y respiración consciente  
Julio 2021

LOIS STEIMBERG - USA  
11th Annual International Iyengar  
Yoga Therapy Intensive - USA  
Online  
Septiembre 2021



## clases de profundización

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - México

Pranayama: Una fuente de energía vital

Natural Yoga - Sede Colina Campestre

Febrero de 2019

CLAUDIA CORTÉS - México

“Desarrollando la precisión y percepción en la practica de yoga”

“El reto de la percepción en la práctica profunda de yoga”

“El yoga como una práctica meditativa para disminuir las aflicciones de la mente”

“De la precisión en el asana al pranayama”

Natural Yoga - Sede Colina Campestre

Febrero de 2019





CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - México  
Pranayama: Una fuente de energía vital  
Natural Yoga - Sede Colina Campestre / Febrero de 2019

CLAUDIA CORTÉS - México  
“Desarrollando la precisión y percepción en la practica de yoga”  
“El reto de la percepción en la práctica profunda de yoga”  
“El yoga como una práctica meditativa para disminuir las aflicciones de la mente”  
“De la precisión en el asana al pranayama”  
Natural Yoga - Sede Colina Campestre  
Febrero de 2019

JOSÉ MARÍA VIGAR - España  
Conferencia: El Yoga Clásico de Patanjali / Medellín - Mayo de 2019  
Yogasanas: Cuando la práctica se hace filosofía. / Medellín - Mayo de 2019

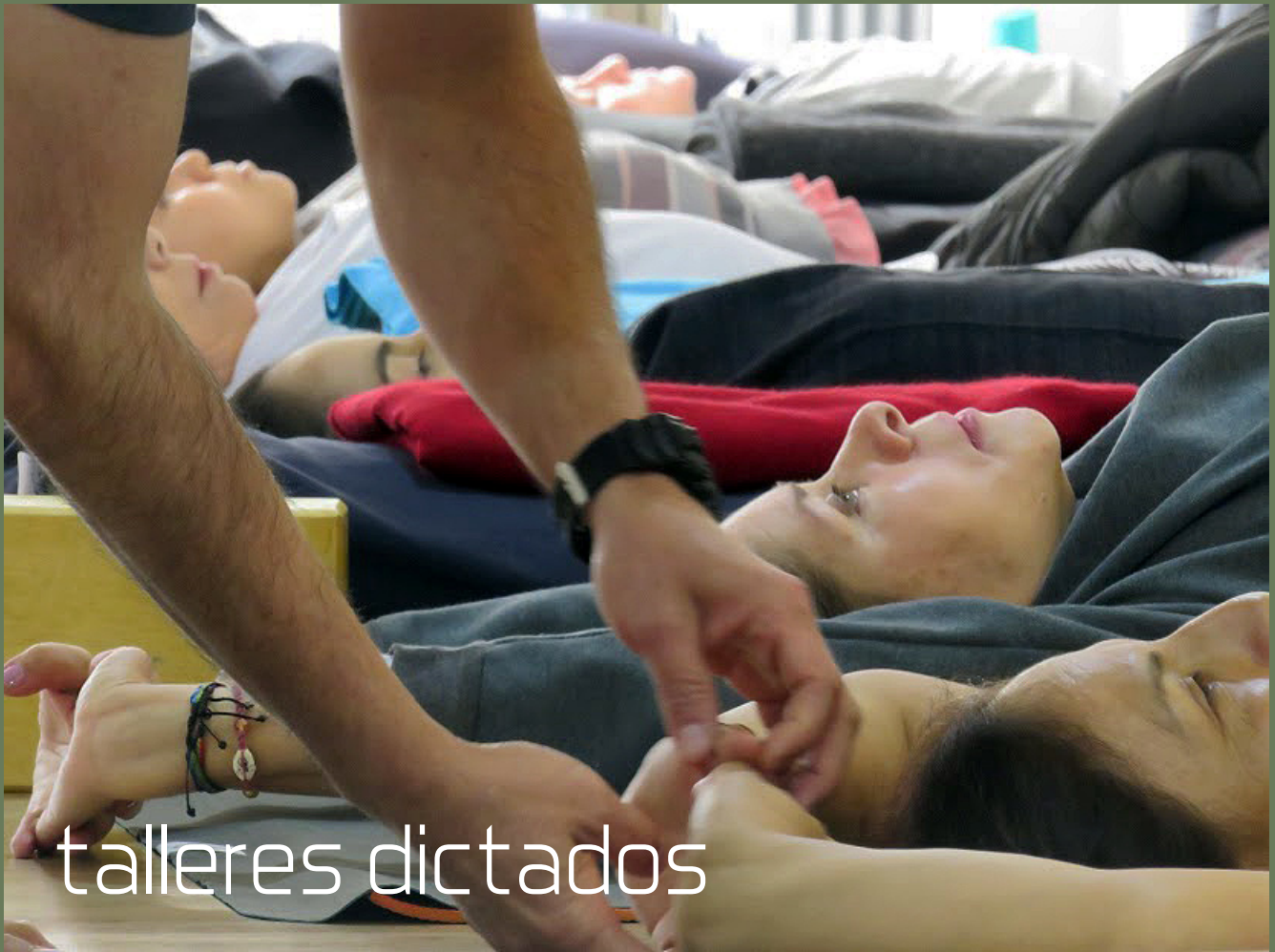
AIDA AMIRKHANDIAN - USA  
Master Class / Natural Yoga Colombia / Agosto de 2019

BOBBY CLENNEL – USA  
Convención mexicana de Yoga Iyengar / Septiembre 2019

CHANTAL GÓMEZ JAUFFRED - México  
Masterclass: El ciclo de sarvangasana: la reina de las posturas / Febrero 2020

GABY FERNÁNDEZ - Chile  
Clases regulares una vez por semana desde Marzo de 2021 a la actualidad

YOGA MUKTI - Chile  
Clases regulares una vez por semana desde Marzo de 2021 a la actualidad



## talleres dictados

### KARUMA MARACAIBO

Venezuela

Sistema de apoyo

En la búsqueda del centro y calmando la mente

La apertura del corazón - La práctica sin esfuerzo

Explorando el espacio interior

### BALANCE

Venezuela

Nuestro real ser, nuestra real esencia

### AKASHÁ YOGA

Venezuela

Construyendo un sistema de apoyo

### NATURAL YOGA

Colombia

La serenidad en yoga

Construyendo firmeza y creando estabilidad emocional

### ANTARA ECOCENTRO YOGA

Venezuela

Retiro de yoga "Despertar" - Recuperando la energía perdida

Incrementa la fuerza y movilidad de la espalda

Fortalecimiento de las extremidades inferiores



	<p><b>YOGA PEDREGAL</b> Venezuela Asanas para la espalda lumbar Febrero de 2018</p> <p>El cuerpo físico “Elemento tierra” La manifestación más densa del cuerpo Febrero de 2018</p> <p>La importancia de la alineación con respecto al flujo de la energía en el cuerpo Febrero de 2018</p>	<p><b>NATURAL YOGA</b> Colombia Master Class “Asanas preventivas para la salud de la espalda lumbar” Febrero de 2019</p> <p>Consciencia anatómica Una mirada al ser y al cuerpo desde el yoga Febrero, Junio y Octubre de 2019</p> <p>Master Class “Yoga para el dolor lumbar” Mayo de 2019</p>
<p><b>ANTARA ECOCENTRO YOGA</b> Venezuela Iniciación al yoga</p> <p>Retiro de yoga “Fluyendo con la vida”</p>	<p>Conservatorio y master class para profesores “La conducta ética según yamas y niyamas” Febrero de 2018</p>	<p>Master Class “Introducción al prayana” Mayo de 2019</p> <p>Master Class “Posturas de yoga para el manejo de dolor de cuello” Julio de 2019</p>
<p><b>KARUMA MARACAIBO</b> Venezuela Las posturas de pie</p>	<p><b>VITAL YOGA STUDIO</b> Colombia Principios básicos de alineamiento Marzo de 2018</p>	<p><b>MAITRI YOGA</b> Colombia - Medellín Consciencia anatómica Una mirada a ser y al cuerpo desde el yoga Junio y Octubre de 2019</p>
<p><b>NATURAL YOGA</b> Colombia Yoga terapéutico para hernias lumbares y lumbagos</p>	<p><b>NATURAL YOGA</b> Colombia Retiro de yoga - Mesa de los santos “Santosha, la alegría de vivir” Marzo de 2018</p>	
<p><b>NATURAL YOGA</b> Colombia Relaja el cuerpo y calma la respiración</p>	<p>“Como sobre llevar la fatiga” Abril de 2018</p>	
<p><b>YOGA CENTRO</b> Venezuela La integración en asana, una actitud reflexiva</p>	<p>Master Class “Manejo de la fatiga física y mental mediante asanas” Agosto de 2018</p>	
<p><b>KARUMA MARACAIBO</b> Venezuela Movimiento y acción en asana</p>	<p>Master Class “Cadera asana” Septiembre de 2018</p>	
<p><b>NATURAL YOGA</b> Colombia Las tres sesiones fundamentales de yoga para la mujer</p>	<p>Master Class “Posturas de yoga para el manejo de la ansiedad” Noviembre de 2018</p>	



LEONID BERBESI YOGA  
Yogasananas “ de la consciencia interna  
a la estabilización de la mente”  
Octubre 2019  
Maracay - Venezuela

BIONOVA  
Taller de yoga accesible  
Octubre 2019

NATURAL YOGA Colombia  
Consciencia Anatómica  
Enero- Junio - Octubre 2019

NATURAL YOGA Colombia  
Inmersión de yoga y meditación  
El camino holístico  
Noviembre 2019  
Sumapaz - Colombia

LEONID BERBESI YOGA  
Curso de Yoga restaurativo  
Diciembre 2019  
Maracay - Venezuela

NATURAL YOGA Colombia  
Ciclo de clases de yoga con énfasis  
en la cadera  
Programa online  
Abril 2020

NATURAL YOGA Colombia  
12 clases temáticas aplicables a  
cualquier momento de tu vida  
Programa online  
Junio 2020

LEONID BERBESI YOGA  
Curso:Yoga restaurativo en casa  
Qué es y por qué lo necesitamos  
Programa online de 12 clases  
Agosto 2020

NATURAL YOGA Colombia  
La columna vertebral  
El soporte que sentimos en la vida  
Programa online de 10 clases  
Septiembre 2020

NATURAL YOGA Colombia  
Respira para detener  
el diálogo interno  
Programa online de 8 clases  
Septiembre 2020

NATURAL YOGA Colombia  
Recuperando el equilibrio  
en tu vida  
Programa online  
Octubre 2020





centro  
de enseñanzas





**NATURAL YOGA**  
**SEDE COLINA**  
 Yoga básico - Yoga alineación - Yoga  
 terapéutico  
 Desde el año 2015 hasta la fecha  
 Contacto: 315 415 3359  
 Bogotá

**NATURAL YOGA**  
**SEDE CALLE 85**  
 Yoga básico - Yoga alineación - Yoga  
 terapéutico  
 Desde el año 2015 hasta la fecha  
 Contacto: 301 721 0201  
 Bogotá

**TU CENTRO DE EQUILIBRIO**  
 Yoga alineación  
 Desde el año 2016 hasta la fecha  
 Contacto: 320 964 4194  
 Bogotá

**NEUTRA CENTRO DE BIENESTAR**  
 Yoga alineación - Yoga terapéutico  
 Hasta el año 2016  
 Contacto: 318 493 9602  
 Bogotá

**GONIKA CENTRO DE YOGA**  
 Yoga alineación  
 Hasta el año 2015  
 Contacto: +58 426 977 5881  
 Venezuela

**ANTARA ECOCENTRO DE YOGA**  
 Yoga alineación - Yoga básico  
 Hasta el año 2015  
 Contacto: +58 416 760 3578  
 Venezuela

**KARUMA CENTRO DE YOGA**  
 Yoga alineación  
 Hasta el año 2015  
 Contacto: +58 414 970 8933  
 Venezuela

**SUAJA CENTRO DE BIENESTAR**  
 Yoga alineación  
 Hasta el año 2015  
 e-mail: suajayogacenter@gmail.com  
 Venezuela

**SOLUCIONES TERAPÉUTICAS  
 DE AVANZADA**  
 Yoga terapéutico  
 Desde el año 2016 hasta la fecha  
 e-mail: yerbabuena.sta@gmail.com

**CENTROS DE ENSEÑANZA  
 SAMADHI**  
 Yoga alineación  
 Desde el año 2016 hasta la fecha  
 e-mail: samadhiyogabta@gmail.com  
 Colombia

**SAMADHI YOGA BOGOTÁ**  
 Yoga alineación, Hatha yoga  
 Desde el año 2018 hasta la fecha  
 Contacto: 313 456 4245  
 Colombia

**BIONOVA - YOGA NOVA**  
 Módulo de yoga accesible para  
 la formación de profesores  
 Contacto: 316 582 6677  
 Colombia





Yoga consciente clases grupales (presencial - virtual).

Yoga consciente clases individuales (presencial - virtual).

Yoga consciente para calmar la mente.

Yoga consciente para restaurar la energía.

Yoga consciente para el dolor de cabeza.

Yoga consciente para el insomnio.

Yoga consciente para la espalda (cervical - dorsal - lumbar).

Yoga consciente para el periodo menstrual.

Yoga consciente para la pre-post y menopausia.

Yoga consciente post - covid.

Yoga consciente para fortalecer el sistema inmune y evitar la gripe.

Yoga consciente para la depresión.

Yoga consciente para el trabajo en casa.

Yoga consciente para la fatiga física.

Yoga consciente para el asma.

Yoga consciente para el intestino irritable y constipación.

Yoga consciente para la fatiga crónica.

Entre otros programas para la salud y el bienestar.















[www.leonidberbesiyoga.com](http://www.leonidberbesiyoga.com)

  leonidberbesiyoga